

Budo Sport Arnhem Vakantierooster-Zomervakantie 2025 (7 juli t/m 17 augustus)
Vanaf maandag 18 augustus is het normale lesrooster weer van kracht



Juli 2025						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
7 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-13:00 <i>Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Body Power 10:00-11:00 Bodyhape/Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	8 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30-20:30 <i>Vrije Fitness</i> 19:00-20:00 Pilates 19:00-20:00 Powershape 20:00-21:00 Zumba	9 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-11:30 <i>Vrije Fitness</i> 18:30-20:30 <i>Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Zumba 19:00-20:00 Bodyshape	10 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-12:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Bodyshape 10:00-11:00 Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	11 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:00-12:00 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Fifty-fit 10:30-11:30 Yoga <u>DE WELDAM</u> 09:15-10:15 Stoelyoga voor senioren 10:45-11:45 Stoelyoga voor senioren <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	12 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:30-12:00 <i>Vrije Fitness</i> 10:00-11:00 Powershape 11:00-12:00 Zumba	13 juli GESLOTEN
14 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 13:00-14:00 Yin Yoga <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	15 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30-20:30 <i>Vrije Fitness</i> 19:00-20:00 Pilates	16 juli GESLOTEN	17 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-12:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Bodyshape 10:00-11:00 Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	18 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-11:00 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Bodyshape 10:00-11:00 Fifty-fit <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	19 juli GESLOTEN	20 juli GESLOTEN
21 juli <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	22 juli GESLOTEN	23 juli GESLOTEN	24 juli GESLOTEN	25 juli <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	26 juli GESLOTEN	27 juli GESLOTEN
28 juli <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	29 juli GESLOTEN	30 juli GESLOTEN	31 juli GESLOTEN			

(zie pagina 2 voor de maand augustus)

Budo Sport Arnhem Vakantierooster-Zomervakantie 2025 (7 juli t/m 17 augustus)
Vanaf maandag 18 augustus is het normale lesrooster weer van kracht



Augustus 2025						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
				1 augustus <u>DE WELDAM</u> 09:15-10:15 Stoelyoga voor senioren 10:45-11:45 Stoelyoga voor senioren <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	2 augustus GESLOTEN	3 augustus GESLOTEN
4 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-12:30 <i>Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Body Power 10:00-11:00 Bodyshape/Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	5 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30-20:30 <i>Vrije Fitness</i> 19:00-20:00 Pilates 19:00-20:00 Bodyshape 20:00-21:00 Zumba	6 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-11:30 <i>Vrije Fitness</i> 18:30-20:30 <i>Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Zumba 19:00-20:00 Bodyshape	7 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-12:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Bodyshape 10:00-11:00 Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	8 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-11:30 <i>Vrije Fitness</i> 18:15-20:30 <i>Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Zumba 10:30-11:30 Yoga 18:30-20:00 Judo (selectie en senioren) <u>DE WELDAM</u> 09:15-10:15 Stoelyoga voor senioren 10:45-11:45 Stoelyoga voor senioren <u>SONSBEEK</u> 09:30-10:30 Tai Chi (Ronde Weide Sonsbeek, via kleine ingang Apeldoornseweg)	9 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:30-12:00 <i>Vrije fitness</i> 10:00-11:00 Powershape 11:00-12:00 Zumba	10 aug. GESLOTEN
11 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-12:30 <i>Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Body Power 10:00-11:00 Bodyshape/Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	12 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30-21:00 <i>Vrije fitness</i> 19:00-20:00 Pilates 19:00-20:00 Bodyshape 20:00-21:00 Zumba	13 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-12:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Fifty-fit 11:00-12:00 Zumba 17:30-18:30 Krachttrain. ≥12jr. 18:30-20:00 Judo (selectie en senioren)	14 augustus GESLOTEN	15 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-12:00 <i>Vrije fitness</i> 18:15-20:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Fifty-fit 10:30-11:30 Yoga 18:30-20:00 Judo (selectie en senioren) <u>DE WELDAM</u> 09:15-10:15 Stoelyoga voor senioren 10:45-11:45 Stoelyoga voor senioren	16 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:30-12:00 <i>Vrije fitness</i> 10:00-11:00 Powershape 11:00-12:00 Zumba	17 aug. GESLOTEN