

Vakantierooster Zomervakantie 2024 (van 8 juli t/m 18 augustus)
 Vanaf maandag 19 augustus is het normale lesrooster weer van kracht



Juli 2024

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
8 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:00 - 13:00 <i>Vrije Fitness</i> 09:00 - 10:00 Body Power 10:00 - 11:00 Bodyshape / Pilates 11:00 - 12:00 Fifty-fit 13:00 - 14:00 Yin Yoga <u>MFC BONTE WETERING 89</u> 09:00 - 10:00 Tai Chi 10:00 - 11:00 Tai Chi	9 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30 - 20:30 <i>Vrije Fitness</i> 19:00 - 20:00 Pilates <u>SPORTCEN. ELDERVELD, BREEZANDPAD 15</u> 12:45 - 13:45 Tai Chi 14:00 - 15:00 Tai Chi	10 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30 - 20:30 <i>Vrije Fitness</i> 19:00 - 20:00 Bodyshape	11 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30 - 12:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Bodyshape 10:00 - 11:00 Pilates 11:00 - 12:00 Fifty-fit 13:00 - 14:00 Yin Yoga	12 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:00 - 12:00 <i>Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Powershape 10:00 - 11:00 Fifty-fit 10:30 - 11:30 Yoga <u>BUURTHUIS OOSTHOF, KINDERKAMP 9</u> 09:30 - 10:30 Tai Chi 11:00 - 12:00 Tai Chi <u>DE WELDAM MIDDACHTENSINGEL 39</u> 09:15 - 10:15 Stoelyoga voor senioren 10:45 - 11:45 Stoelyoga voor senioren	13 juli GESLOTEN	14 juli GESLOTEN
15 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (<i>niet bij regen</i>)	16 juli GESLOTEN	17 juli GESLOTEN	18 juli GESLOTEN	19 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (<i>niet bij regen</i>) <u>DE WELDAM MIDDACHTENSINGEL 39</u> 09:15 - 10:15 Stoelyoga voor senioren 10:45 - 11:45 Stoelyoga voor senioren	20 juli GESLOTEN	21 juli GESLOTEN
22 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (<i>niet bij regen</i>) 13:00 - 14:00 Yin Yoga	23 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30 - 20:30 <i>Vrije Fitness</i> 19:00 - 20:00 Pilates	24 juli GESLOTEN	25 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30 - 12:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Bodyshape 10:00 - 11:00 Pilates 11:00 - 12:00 Fifty-fit 13:00 - 14:00 Yin Yoga	26 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (<i>niet bij regen</i>) <u>DE WELDAM MIDDACHTENSINGEL 39</u> 09:15 - 10:15 Stoelyoga voor senioren 10:45 - 11:45 Stoelyoga voor senioren	27 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:00 - 12:00 <i>Vrije fitness</i> 09:30 - 10:30 Powershape 10:30 - 11:30 Zumba	28 juli GESLOTEN
29 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:00 - 13:00 <i>Vrije Fitness</i> 09:00 - 10:00 Body Power 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (<i>niet bij regen</i>) 10:00 - 11:00 Bodyshape / Pilates 11:00 - 12:00 Fifty-fit	30 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30 - 20:30 <i>Vrije Fitness</i> 10:00 - 11:00 Bodyshape 19:00 - 20:00 Pilates 19:00 - 20:00 Bodyshape 20:00 - 21:00 Zumba	31 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30 - 12:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Powershape 10:00 - 11:00 Fifty-fit 11:00 - 12:00 Zumba				

(zie pagina 2 voor de maand augustus)

Augustus 2024

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
			1 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30 - 12:30 Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Bodyshape 10:00 - 11:00 Pilates 11:00 - 12:00 Fifty-fit	2 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:00 - 12:00 Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Powershape 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (niet bij regen) 10:00 - 11:00 Fifty-fit 10:30 - 11:30 Yoga	3 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:00 - 12:00 Vrije fitness</i> 09:30 - 10:30 Powershape 10:30 - 11:30 Zumba	4 aug. GESLOTEN
5 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:00 - 13:00 Vrije Fitness</i> 09:00 - 10:00 Body Power 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (niet bij regen) 10:00 - 11:00 Bodyshape / Pilates 11:00 - 12:00 Fifty-fit 13:00 - 14:00 Yin Yoga	6 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:30 - 11:30 Vrije Fitness</i> <i>18:30 - 20:30 Vrije Fitness</i> 10:00 - 11:00 Bodyshape 19:00 - 20:00 Pilates 19:00 - 20:00 Bodyshape 20:00 - 21:00 Zumba	7 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30 - 12:30 Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Powershape 10:00 - 11:00 Fifty-fit 11:00 - 12:00 Zumba	8 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30 - 12:30 Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Bodyshape 10:00 - 11:00 Pilates 11:00 - 12:00 Fifty-fit 13:00 - 14:00 Yin Yoga	9 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:00 - 12:00 Vrije fitness</i> <i>18:15 - 20:30 Vrije Fitness</i> 09:00 - 10:00 Powershape 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (niet bij regen) 10:00 - 11:00 Fifty-fit 10:30 - 11:30 Yoga 18:30 - 20:00 Judo, selectie en sen.	10 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:00 - 12:00 Vrije fitness</i> 09:30 - 10:30 Powershape 10:30 - 11:30 Zumba	11 aug. GESLOTEN
12 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:00 - 13:00 Vrije Fitness</i> 09:00 - 10:00 Body Power 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (niet bij regen) 10:00 - 11:00 Bodyshape / Pilates 11:00 - 12:00 Fifty-fit 13:00 - 14:00 Yin Yoga	13 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:30 - 11:30 Vrije Fitness</i> <i>18:30 - 20:30 Vrije Fitness</i> 10:00 - 11:00 Bodyshape 19:00 - 20:00 Pilates 19:00 - 20:00 Bodyshape 20:00 - 21:00 Zumba	14 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30 - 12:30 Vrije fitness</i> 09:00 - 10:00 Powershape 10:00 - 11:00 Fifty-fit 11:00 - 12:00 Zumba 17:30 - 18:30 Krachttrain. sel. +12 18:30 - 20:00 Judo, selectie en sen.	15 augustus GESLOTEN	16 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:00 - 12:00 Vrije fitness</i> <i>18:15 - 20:30 Vrije Fitness</i> 09:00 - 10:00 Powershape 09:30 - 10:30 Tai Chi buiten (niet bij regen) 10:00 - 11:00 Fifty-fit 10:30 - 11:30 Yoga 18:30 - 20:00 Judo, selectie en sen.	17 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:00 - 12:00 Vrije fitness</i> 09:30 - 10:30 Powershape 10:30 - 11:30 Zumba	18 aug. GESLOTEN