

Vakantierooster zomervakantie 2023



Tijdens de zomervakantie zijn we gesloten van 24 juli t/m 13 augustus. In de eerste vakantieweek (van 17 t/m 23 juli) en in de vakantieweken 5 en 6 (van 14 t/m 27 augustus) kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden. Gedurende deze periode is er geen mogelijkheid tot kinderopvang! Vanaf maandag 28 augustus is het normale lesrooster weer van kracht.

Hoofdlocatie (Dunoweg 2 in de wijk Presikhaaf)	
Maandag 17 juli, 14 en 21 augustus	Vrije Fitness (op hoofdlocatie)
09:30 - 10:30 Bodyshape	Maandag 17 juli, 14 en 21 augustus
09:30 - 10:30 Pilates	09:00 - 13:00 en 18:30 - 20:30
10:30 - 11:30 Fifty-fit	Dinsdag 18 juli, 15 en 22 augustus
13:00 - 14:00 Yin Yoga	09:00 - 11:00 en 18:30 - 20:30
19:00 - 20:00 Steps	Woensdag 19 juli, 16 en 23 augustus
	09:00 - 12:00
Dinsdag 18 juli, 15 en 22 augustus	Donderdag 20 juli, 17 en 24 augustus
19:00 - 20:00 Pilates	09:00 - 13:00
	Vrijdag 21 juli, 18 en 25 augustus
Woensdag 19 juli, 16 en 23 augustus	09:00 - 12:00
09:30 - 10:30 Fifty-fit	Zaterdag 22 juli, 19 en 26 augustus
09:30 - 10:30 Powershape	09:00 - 12:00
10:30 - 11:30 Zumba	Woensdag 23 augustus
	19:00 - 20:30
Donderdag 20 juli, 17 en 24 augustus	Vrijdag 18 en 25 augustus
09:30 - 10:30 Pilates	18:15 - 20:30
10:30 - 11:30 Lady-fit/Fifty-fit	
13:00 - 14:00 Yin Yoga	Judo (op hoofdlocatie)
	Vrijdag 18 augustus
Vrijdag 21 juli, 18 en 25 augustus	18:30 - 20:00 Selectie en senioren
09:30 - 10:30 Powershape	Woensdag 23 augustus
10:30 - 11:30 Fysio-Fitness	17:30 - 18:30 Krachttraining 12 t/m 16 jaar
10:30 - 11:30 Yoga	18:30 - 20:00 Selectie en senioren
	Vrijdag 25 augustus
Zaterdag 22 juli, 19 en 26 augustus	18:30 - 20:00 Selectie en senioren
09:30 - 10:30 Powershape	
10:30 - 11:30 Zumba	Tai Chi (op hoofdlocatie)
	Dinsdag 18 juli, 15 en 22 augustus
De Weldam Middachtensingel 39 Presikhaaf-Oost	09:30 - 10:30 Tai Chi (<i>bij mooi weer buiten</i>)
Vrijdag 21 juli, 18 en 25 augustus	Vrijdag 21 juli, 18 en 25 augustus
09:15 - 10:15 Stoelyoga voor senioren	09:30 - 10:30 Tai Chi (<i>gaat niet door bij regen!</i>)
10:45 - 11:45 Stoelyoga voor senioren	