

## Vakantierooster zomervakantie 2019

Tijdens de zomervakantie van maandag 8 juli tot en met zondag 18 augustus kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden. Alle lesuren van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Op onze andere sportlocaties worden in de zomervakantie geen sportlessen gegeven. Vanaf maandag 19 augustus is het normale lesrooster weer van kracht.



### Vrijdagavond 5 juli

vervalt de les Callanetics van 19:00-20:00 uur

### Zaterdag 6 juli

vervalt de les Zumba van 11:30-12:30 uur

### Maandag 8 juli

10:00-11:00 Callanetics

12:00-13:00 Yin Yoga

13:00-14:00 Pilates

19:00-20:00 Powershape

10:00-16:00 vrije Fitness

18:30-20:30 vrije Fitness

### Dinsdag 9 juli

09:00-10:00 Lady-Fit

10:00-11:00 Bodyshape

10:00-11:00 Fysio-Fitness

19:00-20:00 Powershape

20:00-21:00 Zumba

10:00-16:00 vrije Fitness

18:30-20:30 vrije Fitness

### Woensdag 10 juli

09:00-10:00 Fifty-Fit/Lady-Fit

10:00-11:00 Bodyshape

09:00-16:00 vrije Fitness

### Donderdag 11 juli

09:00-10:00 Pilates

10:00-11:00 Fifty-Fit/Lady-Fit

10:00-11:00 Fitness(dames)

13:00-14:00 Yin Yoga

11:00-13:00 vrije Fitness

### Vrijdag 12 juli

09:00-10:00 Powershape

10:00-11:00 Fifty-Fit

09:00-13:00 vrije Fitness

### Dinsdag 30 juli

19:00-20:00 Pilates

20:00-21:00 Callanetics

18:30-21:30 vrije Fitness

### Woensdag 31 juli

19:00-20:00 Powershape

20:00-21:00 Yoga

08:30-11:30 vrije Fitness

18:30-21:30 vrije Fitness

### vrijdag 2 augustus

11:15-12:15 Yoga

19:00-20:00 Callanetics

10:00-12:30 vrije Fitness

18:30-20:30 vrije Fitness

### maandag 5 augustus en 12 augustus

10:00-11:00 Bodyshape

11:00-12:00 Fifty-Fit

19:00-20:00 Step-Workout

09:30-13:00 vrije Fitness

18:30-20:30 vrije Fitness

### dinsdag 6 en 13 augustus

10:00-11:00 Bodyshape

11:00-12:00 Fysio-Fitness

19:00-20:00 Pilates

09:30-13:00 vrije Fitness

18:30-20:30 vrije Fitness

### Woensdag 7 en 14 augustus

09:00-10:00 Fifty-Fit

10:00-11:00 Fifty-Fit

10:00-11:00 Bodyshape

19:00-20:00 Powershape

20:00-21:00 Yoga

08:30-12:00 vrije Fitness

18:30-21:00 vrije fitness

### Donderdag 8 en 15 augustus

09:00-10:00 Pilates

10:00-11:00 Fifty-Fit/Lady-Fit

10:00-11:00 Fitness(dames)

11:00-12:00 vrije Fitness

### Vrijdag 9 en 16 augustus

09:00-10:00 Callanetics

10:00-11:00 Fifty-Fit

10:00-11:00 Zumba

11:15-12:15 Yoga (*alleen 9 augustus*)

19:00-20:00 Callanetics

18:30-20:30 vrije Fitness

### Zaterdag 10 en 17 augustus

10:15-11:15 Powershape

### Zaterdag 17 augustus

09:00-10:00 Yoga

10:00-11:00 Yin Yoga

In de zomervakantie is er tijdens de lessen **géén** mogelijkheid voor kinderopvang. Judotrainingen voor de selectiegroepen worden tijdig op onze website aangekondigd.

**Het team van Budo Sport Arnhem wenst u een fijne zomervakantie!**