

## Vakantierooster zomervakantie 2017

Tijdens de zomervakantie van maandag 17 juli tot en met zondag 27 augustus kan er bij Budo Sport Arnhem de eerste 2 weken (van maandag 17 juli tot en met vrijdag 28 juli) en de laatste 2 weken (van maandag 14 augustus t/m zondag 27 augustus) beperkt gesport worden. In de 2 tussenliggende vakantieweken (van maandag 31 juli tot en met zondag 13 augustus) is Budo Sport Arnhem helemaal gesloten. Alle lessen van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Op onze andere sportlocaties worden in de zomervakantie geen sportlessen gegeven. Vanaf maandag 28 augustus is het normale lesrooster weer van kracht.

	wk 29	wk 30		
<b>Maandag</b>	<b>17-7</b>			
	17-7	---	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	17-7	---	Step-Workout	19:00 - 20:00 uur
<b>Dinsdag</b>		<b>25-7</b>		
	---	25-7	Pilates	19:00 - 20:00 uur
<b>Woensdag</b>	<b>19-7</b>	<b>26-7</b>		
	19-7	26-7	Fifty-Fit	09:00 - 10:00 uur
	19-7	---	Zumba/Latin	09:00 - 10:00 uur
	19-7	26-7	Fifty-Fit	10:00 - 11:00 uur
	19-7	---	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	19-7	---	Callanetics	19:00 - 20:00 uur
	19-7	---	Yoga	20:00 - 21:00 uur
<b>Donderdag</b>	<b>20-7</b>	<b>27-7</b>		
	20-7	27-7	Pilates	09:30 - 10:30 uur
	20-7	27-7	Fifty- Fit / Lady-Fit	10:30 - 11:30 uur
<b>Vrijdag</b>	<b>21-7</b>	<b>28-7</b>		
	21-7	---	Callanetics	09:00 - 10:00 uur
	21-7	---	Zumba/Latin	10:00 - 11:00 uur
	21-7	28-7	Fifty-Fit	10:00 - 11:00 uur
	21-7	28-7	Fysio-Fitness	11:00 - 12:00 uur
	21-7	---	Yoga	11:15 - 12:15 uur
<b>Zaterdag</b>	<b>22-7</b>			
	22-7	---	Yoga	09:00 - 10:00 uur
	22-7	---	Pilates	10:00 - 11:00 uur

	wk 33	wk 34		
<b>Maandag</b>	<b>14-8</b>	<b>21-8</b>		
	---	21-8	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	14-8	21-8	Pilates	12:30 - 13:30 uur
	---	21-8	Step-Workout	19:00 - 20:00 uur
<b>Dinsdag</b>	<b>15-8</b>	<b>22-8</b>		
	15-8	22-8	Fifty-Fit / Lady-Fit	10:00 - 11:00 uur
	---	22-8	Yoga	13:00 - 14:00 uur
	---	22-8	Pilates	18:30 - 19:30 uur
	15-8	22-8	Bodyshape	19:30 - 20:30 uur
	15-8	22-8	Zumba	20:30 - 21:30 uur
<b>Woensdag</b>	<b>16-8</b>	<b>23-8</b>		
	16-8	---	Fifty-Fit	09:00 - 10:00 uur
	16-8	23-8	Zumba/Latin	10:00 - 11:00 uur
	16-8	23-8	Bodyshape	11:00 - 12:00 uur
	16-8	23-8	Callanetics	19:00 - 20:00 uur
	16-8	23-8	Yoga	20:00 - 21:00 uur
<b>Donderdag</b>	<b>17-8</b>			
	17-8	---	Pilates	09:30 - 10:30 uur
	17-8	---	Fifty-Fit / Lady-Fit	10:30 - 11:30 uur
<b>Vrijdag</b>	<b>18-8</b>	<b>25-8</b>		
	18-8	25-8	Callanetics	09:00 - 10:00 uur
	18-8	25-8	Zumba/Latin	10:00 - 11:00 uur
	18-8	---	Fifty-Fit	11:00 - 12:00 uur
	---	25-8	Yoga	11:15 - 12:15 uur
<b>Zaterdag</b>	<b>19-8</b>	<b>26-8</b>		
	---	26-8	Yoga	09:00 - 10:00 uur
	---	26-8	Pilates	10:00 - 11:00 uur
	19-8	26-8	Powershape	10:15 - 11:15 uur
	19-8	26-8	Zumba	11:30 - 12:30 uur

**Let op:** In de zomervakantie is er tijdens de lessen geen mogelijkheid voor kinderopvang. Judotrainingen voor de selectiegroepen worden tijdig op onze website aangekondigd. **Het team van Budo Sport Arnhem wenst u een prettige vakantie!**