

## Vakantierooster voorjaarsvakantie 2020

Tijdens de voorjaarsvakantie van maandag 24 februari tot en met zondag 1 maart, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt worden gesport. Alle lessen van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Op onze andere sportlocaties worden in de voorjaarsvakantie geen sportlessen gegeven, m.u.v. de lessen Yoga en Pilates in het MFC Klarendal in Klarendal op maandag 24 februari. Vanaf maandag 2 maart is het normale lesrooster weer van kracht.

Maandag 24 februari	Bodyshape	10:00 – 11:00 uur
	Fifty-fit	11:00 – 12:00 uur
	Yin Yoga	12:00 – 13:00 uur
	Steps	19:00 – 20:00 uur
	Judo B en A-12 en -15-selectie	17:30 – 19:00 uur
	Judo +15-selectie en senioren	19:00 – 20:30 uur
Maandag 24 februari	Yoga (MFC Klarendal, Kazerneplein 2)	18:00 – 19:00 uur
	Pilates (MFC Klarendal, Kazerneplein 2)	19:00 – 20:00 uur
Dinsdag 25 februari	Pilates	19:00 – 20:00 uur
Woensdag 26 februari	Zumba	09:00 – 10:00 uur
	Fifty-fit	09:00 – 10:00 uur
	Fifty-fit	10:00 – 11:00 uur
	Callanetics	10:00 – 11:00 uur
	Judo B en A-12-selectie	17:00 – 18:30 uur
	Judo -15 en +15-selectie en senioren	18:30 – 20:00 uur
	Insanity (cardio-workout)	19:00 – 20:00 uur
Yoga	20:00 – 21:00 uur	
Donderdag 27 februari	Pilates	09:30 – 10:30 uur
	Lady-fit	10:30 – 11:30 uur
	Fitness voor dames	10:00 – 11:00 uur
	Yin Yoga	13:00 – 14:00 uur
Vrijdag 28 februari	Powershape	09:00 – 10:00 uur
	Zumba	10:00 – 11:00 uur
	Fifty-fit	10:00 – 11:00 uur
	Fysio-fitness	11:00 – 12:00 uur
	Yoga	11:15 – 12:15 uur
Zaterdag 29 februari	Powershape	10:15 – 11:15 uur

In de voorjaarsvakantie is er tijdens de lessen **géén** mogelijkheid voor kinderopvang. Er is mogelijkheid voor vrije fitness tijdens bovengenoemde uren.

Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een fijne voorjaarsvakantie!