

## Vakantierooster voorjaarsvakantie 2019

Tijdens de voorjaarsvakantie van maandag 4 maart tot en met zondag 10 maart, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden. Alle lesuren van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Op onze andere sportlocaties worden in de voorjaarsvakantie geen sportlessen gegeven. Vanaf maandag 11 maart is het normale lesrooster weer van kracht.

Zondag 3 maart	Vrije fitness	09:30 – 14:30 uur
Maandag 4 maart	Wandelen	09:30 – 10:30 uur
	Callanetics	10:00 – 11:00 uur
	Fifty-fit	11:00 – 12:00 uur
	Yin Yoga	12:00 – 13:00 uur
	Pilates	12:30 – 13:30 uur
	Steps	19:00 – 20:00 uur
	Judo B en A-12 en -15-selectie	17:30 – 19:00 uur
Judo +15-selectie en senioren	19:00 – 20:30 uur	
Woensdag 6 maart	Zumba	09:00 – 10:00 uur
	Fifty-fit	09:00 – 10:00 uur
	Fifty-fit	10:00 – 11:00 uur
	Callanetics	10:00 – 11:00 uur
	Judo B en A-12-selectie	15:00 – 16:30 uur
	Judo -15 / -18 / -21-selectie	zie mail
	Insanity (cardio-workout)	19:00 – 20:00 uur
Yoga	20:00 – 21:00 uur	
Donderdag 7 maart	Pilates	09:30 – 10:30 uur
	Lady-fit	10:30 – 11:30 uur
	Fitness voor dames	10:00 – 11:00 uur
	Yin Yoga	13:00 – 14:00 uur
Vrijdag 8 maart	Powershape	09:00 – 10:00 uur
	Zumba	10:00 – 11:00 uur
	Fifty-fit	10:00 – 11:00 uur
	Yoga	11:15 – 12:15 uur
Zaterdag 9 maart	CrossGym workout	10:15 – 11:15 uur

In de voorjaarsvakantie is er tijdens de lessen **géén** mogelijkheid voor kinderopvang.  
Er is mogelijkheid voor vrije fitness tijdens bovengenoemde uren.

Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een fijne voorjaarsvakantie!