

Mei-vakantierooster 2019



Tijdens de meivakantie van maandag 22 april tot en met zondag 5 mei, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden. Alle lesuren van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Op onze andere sportlocaties worden in de meivakantie geen sportlessen gegeven. Vanaf maandag 6 mei is het normale lesrooster weer van kracht.

Let op: (Goede) vrijdag - 19 april is er geen Callanetics van 19:00-20:00 uur

dinsdag 23 april	Callanetics	09:30 - 10:30 uur
	Lady fit	10:30 - 11:30 uur
	Fysio fitness	11:00 - 12:00 uur
woensdag 24 april	Zumba	09:00 - 10:00 uur
	Fifty-fit	09:00 - 10:00 uur
	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	Fifty-fit	10:00 - 11:00 uur
	Judo B-selectie & A-selectie en sen.	18:00 - 20:00 uur
	Insanity	19:00 - 20:00 uur
	Yoga	20:00 - 21:00 uur
donderdag 25 april	Pilates	09:00 - 10:00 uur
	Fitness (dames)	10:00 - 11:00uur
	Yin Yoga	13:00 - 14:00 uur
vrijdag 26 april	Powershape	09:00 - 10:00 uur
	Zumba	10:00 - 11:00 uur
	Fifty-fit	10:00 - 11:00 uur
	Yoga	11:15 - 12:15 uur
	Callanetics	19:00 - 20:00 uur
maandag 29 april	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	Fifty-fit	11:00 - 12:00 uur
	Yin Yoga	12:00 - 13:00 uur
	Pilates	12:30 - 13:30 uur
	Judo -12 A & -15 A selectie + B selectie	17:30 - 19:00 uur
	Judo +15 selectie & senioren	19:00 - 20:30 uur
dinsdag 30 april	Callanetics	09:30 - 10:30 uur
	Lady fit	10:30 - 11:30 uur
	Pilates	19:00 - 20:00 uur
	Callanetics	20:00 - 21:00 uur
woensdag 1 mei	Zumba	09:00 - 10:00 uur
	Fifty-fit	09:00 - 10:00 uur
	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	Fifty-fit	10:00 - 11:00 uur
	Judo B-selectie & A-selectie en sen.	18:00 - 20:00 uur
	Insanity	19:00 - 20:00 uur
	Yoga	20:00 - 21:00 uur

In de meivakantie is er tijdens de lessen **géén** mogelijkheid voor kinderopvang.

Er is mogelijkheid voor vrije fitness tijdens bovengenoemde uren.

Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een fijne meivakantie!