



STICHTING BUDO SPORT ARNHEM

Secr.: Mevr. M.A.C. Wensink
Wijde Slag 39
6825 JX Arnhem
tel. secretariaat: (026) 3646657
tel. sportlocatie: (026) 3637602
website: www.budosportarnhem.nl
e-mail: info@budosportarnhem.nl

Vakantierooster Kerstvakantie

Tijdens de kerstvakantie van zondag 22 december 2019 tot en met zondag 5 januari 2020, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantie-rooster. Al de onderstaande lessen worden gegeven op onze hoofdlocatie in Presikhaaf. Op onze andere sportlocaties worden in de kerstvakantie geen lessen gegeven. In de kerstvakantie is er géén mogelijkheid voor kinderopvang. Vanaf maandag 6 januari is het normale lesrooster weer van kracht.

Maandag 23 december:	Powershape	10:00 - 11:00 uur
	Fifty-Fit	11:00 - 12:00 uur
	Yoga	12:00 - 13:00 uur
	Pilates	12:30 - 13:30 uur
	Steps	19:00 - 20:00 uur
	Vrije fitness	09:30 - 14:00 uur
	Vrije fitness	18:30 - 20:00 uur
Vrijdag 27 december:	Powershape	09:00 - 10:00 uur
	Zumba	10:00 - 11:00 uur
	Fifty-fit	10:00 - 11:00 uur
	Fysio-fitness	11:00 - 12:00 uur
	Yoga	11:15 - 12:15 uur
Zaterdag 28 december:	Powershape	10:15 - 11:15 uur
	Vrije fitness	10:00 - 11:30 uur
Maandag 30 december:	Powershape	10:00 - 11:00 uur
	Fifty-fit	11:00 - 12:00 uur
	Pilates	12:30 - 13:30 uur
	Vrije fitness	10:00 - 11:30 uur
	Vrije fitness	18:30 - 20:00 uur
	Steps	19:00 - 20:00 uur
Donderdag 2 januari:	Pilates	09:30 - 10:30 uur
	Ladyfit/Fifty-fit	10:30 - 11:30 uur
	Yoga	13:00 - 14:00 uur
	Vrije fitness	09:00 - 14:30 uur
Vrijdag 3 januari:	50+ dag	
	Vrije fitness	11:00 - 15:00 uur
Zaterdag 4 januari:	Yoga	09:00 - 10:00 uur
	Powershape	10:15 - 11:15 uur
	Vrije fitness	09:00 - 12:00 uur

Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen
gezellige kerstdagen en een gezond en sportief 2020!