

Vakantierooster Herfstvakantie 2022



Tijdens de Herfstvakantie van maandag 24 oktober tot en met zondag 30 oktober, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster. Alle lessen van het vakantierooster zijn op de hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Vanaf maandag 31 oktober is het normale lesrooster weer van kracht. In de Herfstvakantie is er géén mogelijkheid voor kinderopvang. Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een fijne Herfstvakantie!

Maandag 24 oktober	Bodyshape	09:30 - 10:30 uur
	Pilates	09:30 - 10:30 uur
	Fifty-fit	10:30 - 11:30 uur
	Yin Yoga	13:00 - 14:00 uur
	Judo -12 selectie training	17:30 - 19:00 uur
	Judo +12 selectie + sen.	19:00 - 20:30 uur
	Vrije fitness	09:00 - 12:00 uur
	Vrije fitness	17:00 - 20:30 uur
Dinsdag 25 oktober	Fifty-fit	10:00 - 11:00 uur
	Fysio fitness	11:00 - 12:00 uur
	Yin Yoga	13:00 - 14:00 uur
	Vrije fitness	09:30 - 12:00 uur
Woensdag 26 oktober	Powershape	09:00 - 10:00 uur
	Zumba	10:00 - 11:00 uur
	Judo -12 selectie training	17:00 - 18:30 uur
	Judo +12 selectie + sen.	18:30 - 20:00 uur
	Callanetics	19:00 - 20:00 uur
	Yin Yoga	20:00 - 21:00 uur
	Vrije fitness	09:00 - 12:00 uur
	Vrije fitness	17:00 - 21:00 uur
Zaterdag 29 oktober	Powershape	10:00 - 11:00 uur
	Vrije fitness	09:45 - 12:00 uur