

## Vakantierooster Herfstvakantie 2020



Tijdens de Herfstvakantie van maandag 19 oktober t/m zondag 25 oktober kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden. Alle lesuren van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie aan de Dunoweg 2. Op de andere sportlocaties worden in de vakantieweek geen sportlessen gegeven. Vanaf maandag 26 oktober is het normale lesrooster weer van kracht.

maandag 19 oktober	Bodyshape	09:30 - 10:30 uur
maandag 19 oktober	Yin Yoga	12:00 - 13:00 uur
maandag 19 oktober	Judo -12 A + B selectie	17:30 - 19:00 uur
maandag 19 oktober	Judo +12 selectie + senioren	19:00 - 20:30 uur
maandag 19 oktober	vrije Fitness	09:30 - 13:30 uur
maandag 19 oktober	vrije Fitness	19:00 - 21:00 uur
dinsdag 20 oktober	Pilates	19:00 - 20:00 uur
dinsdag 20 oktober	vrije Fitness	19:00 - 20:30 uur
woensdag 21 oktober	Fifty Fit	09:00 - 10:00 uur
woensdag 21 oktober	Fifty Fit	10:10 - 11:10 uur
woensdag 21 oktober	Powershape	09:00 - 10:00 uur
woensdag 21 oktober	Zumba	10:10 - 11:10 uur
woensdag 21 oktober	Judo -12 A + B selectie	17:00 - 18:30 uur
woensdag 21 oktober	Judo +12 selectie + senioren	18:30 - 20:00 uur
woensdag 21 oktober	Callanetics	19:00 - 20:00 uur
woensdag 21 oktober	Insanity	20:10 - 21:10 uur
woensdag 21 oktober	vrije Fitness	09:00 - 12:00 uur
woensdag 21 oktober	vrije Fitness	19:00 - 21:00 uur
donderdag 22 oktober	Pilates	09:30 - 10:30 uur
donderdag 22 oktober	Lady-fit	10:40 - 11:40 uur
donderdag 22 oktober	Yin Yoga	13:00 - 14:00 uur
donderdag 22 oktober	vrije Fitness	09:00 - 13:00 uur
vrijdag 23 oktober	Powershape	09:30 - 10:30 uur
vrijdag 23 oktober	Yoga	10:15 - 11:15 uur
vrijdag 23 oktober	vrije Fitness	09:00 - 11:30 uur
zaterdag 24 oktober	Yoga	09:00 - 10:00 uur
zaterdag 24 oktober	Powershape	09:30 - 10:30 uur
zaterdag 24 oktober	Yin Yoga	10:10 - 11:10 uur
zaterdag 24 oktober	vrije Fitness	09:00 - 11:30 uur

Let op:

In de herfstvakantie is er tijdens de lessen **geen** mogelijkheid voor kinderopvang.