

Vakantierooster Herfstvakantie 2019



Tijdens de Herfstvakantie van maandag 14 oktober t/m zondag 20 oktober kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden. Alle lessen van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie aan de Dunoweg 2. Op de andere sportlocaties worden in de vakantieweek geen sportlessen gegeven. Vanaf maandag 21 oktober is het normale lesrooster weer van kracht.

maandag 14 oktober	Callanetics	10:00 - 11:00 uur
maandag 14 oktober	Fifty-fit	11:00 - 12:00 uur
maandag 14 oktober	Yin Yoga	12:00 - 13:00 uur
maandag 14 oktober	Pilates	12:30 - 13:30 uur
maandag 14 oktober	Steps	19:00 - 20:00 uur
maandag 14 oktober	Judo -12 A + B selectie	17:30 - 19:00 uur
maandag 14 oktober	Judo +12 A-selectie + senioren	19:00 - 20:30 uur
maandag 14 oktober	vrije Fitness	10:00 - 13:00 uur
maandag 14 oktober	vrije Fitness	19:00 - 21:00 uur
dinsdag 15 oktober	Pilates	19:00 - 20:00 uur
dinsdag 15 oktober	vrije Fitness	19:00 - 20:30 uur
woensdag 16 oktober	Fifty Fit	09:00 - 10:00 uur
woensdag 16 oktober	Fifty Fit	10:00 - 11:00 uur
woensdag 16 oktober	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
woensdag 16 oktober	Judo -12 A + B selectie	17:00 - 18:30 uur
woensdag 16 oktober	Judo +12 A-selectie + senioren	18:30 - 20:00 uur
woensdag 16 oktober	Powershape	19:00 - 20:00 uur
woensdag 16 oktober	Yoga (Asthang)	20:00 - 21:00 uur
woensdag 16 oktober	vrije Fitness	10:00 - 12:00 uur
woensdag 16 oktober	vrije Fitness	19:00 - 21:30 uur
donderdag 17 oktober	Pilates	09:30 - 10:30 uur
donderdag 17 oktober	Lady-fit	10:30 - 11:30 uur
donderdag 17 oktober	Fitness voor Dames	10:00 - 11:00 uur
donderdag 17 oktober	Yin Yoga	13:00 - 14:00 uur
donderdag 17 oktober	vrije Fitness	09:00 - 13:00 uur
vrijdag 18 oktober	Bodyshape	09:00 - 10:00 uur
vrijdag 18 oktober	Fifty-fit	10:00 - 11:00 uur
vrijdag 18 oktober	Zumba	10:00 - 11:00 uur
vrijdag 18 oktober	Fysio-fitness	11:00 - 12:00 uur
vrijdag 18 oktober	Yoga	11:15 - 12:15 uur
vrijdag 18 oktober	vrije Fitness	09:00 - 11:00 uur
zaterdag 19 oktober	Powershape	10:15 - 11:15 uur
zaterdag 19 oktober	vrije Fitness	10:00 - 11:30 uur

Let op:

In de herfstvakantie is er tijdens de lessen **geen** mogelijkheid voor kinderopvang.