



**STICHTING
BUDO SPORT ARNHEM**

Secr.: Mevr. M.A.C. Wensink
 Wijde Slag 39
 6825 JX Arnhem
 tel. secretariaat: (026) 3646657
 tel. sportlocatie: (026) 3637602
 website: <https://www.budosportarnhem.nl>
 e-mail: info@budosportarnhem.nl

Vakantie-rooster Herfstvakantie 2018

Tijdens de herfstvakantie van maandag 15 oktober tot en met zondag 21 oktober kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden. Vanaf maandag 22 oktober is het normale les-rooster weer van kracht.

maandag 15 oktober	Yin Yoga	09:15 – 10:15 uur
maandag 15 oktober	Callanetics	10:00 – 11:00 uur
maandag 15 oktober	Fifty-fit	11:00 – 12:00 uur
maandag 15 oktober	Pilates	12:30 - 13:30 uur
maandag 15 oktober	Steps	19:00 – 20:00 uur
maandag 15 oktober	Judo -12 A + B selectie	17:00 - 18:30 uur
maandag 15 oktober	Judo +12 selectie + senioren	18:30 - 20:00 uur
dinsdag 16 oktober	Bodyshape	09:30 – 10:30 uur
dinsdag 16 oktober	Lady-fit	10:30 – 11:30 uur
dinsdag 16 oktober	Fysio-fitness	11:00 – 12:00 uur
dinsdag 16 oktober	Pilates	19:00 - 20:00 uur
dinsdag 16 oktober	Callanetics	20:00 - 21:00 uur
dinsdag 16 oktober	Powershape	19:00 - 20:00 uur
dinsdag 16 oktober	Zumba	20:00 - 21:00 uur
woensdag 17 oktober	Zumba	09:00 - 10:00 uur
woensdag 17 oktober	Fifty Fit	10:00 - 11:00 uur
woensdag 17 oktober	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
woensdag 17 oktober	Judo -12 A + B selectie	17:00 - 18:30 uur
woensdag 17 oktober	Judo +12 selectie + senioren	18:30 - 20:00 uur
woensdag 17 oktober	Insanity-Workout	19:00 – 20:00 uur
woensdag 17 oktober	Yoga (Asthang)	20:00 – 21:00 uur
donderdag 18 oktober	Pilates	09:30 – 10:30 uur
donderdag 18 oktober	Lady-fit	10:30 – 11:30 uur
donderdag 18 oktober	Fitness voor Dames	10:00 – 11:00 uur
donderdag 18 oktober	Yin Yoga	13:00 – 14:00 uur
vrijdag 19 oktober	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur
vrijdag 19 oktober	Fifty-fit	10:00 – 11:00 uur
vrijdag 19 oktober	Zumba	10:00 – 11:00 uur
vrijdag 19 oktober	Yoga	11:15 – 12:15 uur
zaterdag 20 oktober	Powershape	10:15 – 11:15 uur
zaterdag 20 oktober	Zumba	11:30 – 12:30 uur

Let op: In de Herfstvakantie is er tijdens de lessen geen mogelijkheid voor kinderopvang.