

# Vakantierooster zomervakantie 2022

Tijdens de zomervakantie zijn we gesloten van 25 juli t/m 14 augustus. Vanaf maandag 15 augustus tot en met zondag 4 september kan er bij **Budo Sport Arnhem** beperkt gesport worden. Gedurende deze periode is er **geen mogelijkheid tot kinderopvang!**



Vanaf maandag 5 september is het normale lesrooster weer van kracht.

<b>Hoofdlocatie Presikhaaf Dunoweg 2</b>	
<b>Maandag 15, 22 en 29 augustus</b>	<b>Vrije Fitness</b>
09:30 – 10:30 Bodyshape	<b>Maandag 15 augustus t/m 3 september</b>
09:30 – 10:30 Pilates	09:00-12:00
10:30 – 11:30 Fifty-fit	<b>Dinsdag</b>
	09:00-12:00 en 18:30-20:30
<b>Dinsdag 16, 23 en 30 augustus</b>	<b>Woensdag</b>
09:30 – 10:30 Bodyshape	09:00-12:00 en 18:30-20:30
19:00 – 20:00 Pilates	<b>Donderdag</b>
	09:00-12:00 en 18:30-20:30
<b>Woensdag 17, 24 en 31 augustus</b>	<b>Vrijdag</b>
09:00 – 10:00 Fifty-fit	09:00-12:00
10:00 – 11:00 Fifty-fit	<b>Zaterdag</b>
09:30 – 10:30 Powershape	09:00-12:00
10:30 – 11:30 Zumba	
19:00 – 20:15 Callanetics 2.0	<b>Judo</b>
	<b>Vrijdag 26 augustus</b>
<b>Donderdag 18 en 25 augustus en 1 september</b>	17:30 – 18:30 Judo 5 t/m 12 jaar
09:30 - 10:30 Pilates	18:30 – 20:00 Selectie
10:30 - 11:30 Bodyfit /Ladyfit	
	<b>Woensdag 31 augustus</b>
<b>Donderdag 1 september</b>	17:30 – 18:30 Fitness vanaf 12 t/m 16 jaar
13:00 - 14:00 Yin Yoga	17:30 – 18:30 Judo 5 t/m 12 jaar
	18:30 – 20:00 Selectie
<b>Vrijdag 19 en 26 augustus en 2 september</b>	
09:00 – 10:00 Fifty-fit	
09:30 – 10:30 Powershape	
10:00 – 11:00 Fysio-Fitness	
10:30 – 11:30 Yoga	
12:00 – 13:00 Tai Chi	
<b>Zaterdag 20 en 27 augustus en 3 september</b>	
09:30 – 10:30 Powershape	
10:30 – 11:30 Zumba	
<b>De Weldam Middachtensingel 39 Presikhaaf-Oost</b>	
<b>Vrijdag 19 en 26 augustus en 2 september</b>	
09:15 – 11:15 stoelyoga voor senioren	
10:45 – 11:45 stoelyoga voor senioren	