

## Vakantierooster zomervakantie 2021

Tijdens de zomervakantie van maandag 26 juli tot en met zondag 5 september kan er bij Budo Sport Arnhem gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster. Vanaf maandag 6 september is het normale lesrooster weer van kracht. Tijdens het vakantierooster is er geen mogelijkheid tot kinderopvang. We wensen iedereen een lekkere zomervakantie!



<b>* Hoofdlocatie Presikhaaf Dunoweg 2</b>	<b>Zaterdag 14, 21, 28 augustus en 4 september</b>
<b>Maandag 9, 16, 23, 30 augustus</b>	09:30 – 10:30 Powershape
09:30 – 10:30 Bodyshape	10:30 – 11:30 Zumba
09:30 – 10:30 Pilates	
10:30 – 11:30 Fifty-fit	<b>* Vrije Fitness (Dunoweg 2)</b>
<b>Maandag 23, 30 augustus</b>	<b>Maandag 9, 16, 23, 30 augustus</b>
13:00 – 14:00 Yin Yoga	09:00 – 13:00
<b>Dinsdag 10, 17, 24, 31 augustus</b>	<b>Dinsdag 10, 17, 24, 31 augustus</b>
09:30 – 10:30 Bodyshape	09:00 – 12:00 en 18:30 – 20:30
18:00 – 19:00 Bodyfit	<b>Woensdag 11, 18, 25 augustus en 1 september</b>
18:30 – 20:00 Judo B- & A-selectie & senioren	09:00 – 13:00 en 16:00 – 21:00
19:00 – 20:00 Pilates	<b>Donderdag 12, 19, 26 augustus en 2 september</b>
<b>Dinsdag 17, 31 augustus</b>	09:00 – 13:00 en 15:00 – 21:00
12:00 – 13:00 Kinderyoga 6 t/m 10 jaar	<b>Vrijdag 13, 20, 27 augustus en 3 september</b>
<b>Woensdag 11, 18, 25 augustus en 1 september</b>	09:00 – 13:00 en 18:30 – 20:30
09:00 – 10:00 Fifty-fit	<b>Zaterdag 14, 21, 28 augustus en 4 september</b>
09:30 – 10:30 Powershape	09:00 – 12:30
10:00 – 11:00 Fifty-fit	
10:30 – 11:30 Zumba	<b>* De Weldam Middachtensingel 39 Presikhaaf-Oost</b>
11:00 – 12:00 Tai Chi	<b>Vrijdag 13, 20, 27 augustus en 3 september</b>
19:00 – 20:15 Callanetics 2.0	09:15 – 10:15 Stoelyoga voor senioren
<b>Woensdag 11, 18 augustus en 1 september</b>	10:45 – 11:45 Stoelyoga voor senioren
16:30 – 17:30 Boksen 9 t/m 15 jaar	
18:00 – 19:00 Fitness 12 t/m 16 jaar	<b>* Bredeschool De Salamander Meikers 3 Schuytgraaf</b>
19:30 – 20:30 Bootcamp 12 t/m 16 jaar	<b>Dinsdag 10, 17, 24, 31 augustus</b>
<b>Donderdag 12, 19, 26 augustus en 2 september</b>	09:30 – 10:30 Judo t/m 7 jaar
09:30 – 10:30 Pilates	10:40 – 11:40 Judo 8 jaar t/m 16 jaar
10:30 – 11:30 Bodyfit	
13:00 – 14:00 Yin Yoga	<b>* Bredeschool De Spil Lupinestraat 12 Malburgen</b>
15:30 – 16:30 Judo 5 t/m 8 jaar	<b>Donderdag 12, 19, 26 augustus en 2 september</b>
16:30 – 17:30 Judo 9 t/m 12 jaar	15:00 – 16:00 Judo t/m 14 jaar
<b>Vrijdag 13, 20, 27 augustus en 3 september</b>	
09:30 – 10:30 Powershape	<b>* Huis van Droo Fuitstraat 50 Duiven</b>
10:00 – 11:00 Fifty-fit	<b>Dinsdag 10, 17, 24, 31 augustus</b>
11:00 – 12:00 Tai Chi	10:00 – 11:00 Judo t/m 13 jaar
<b>Vrijdag 20, 27 augustus en 3 september</b>	
10:30 – 11:30 Yoga	
<b>Vrijdag 13, 20 augustus en 3 september</b>	
19:15 – 20:30 Yoga-Pilates	