

Vakantierooster zomervakantie 2021

Tijdens de zomervakantie van maandag 26 juli tot en met zondag 5 september kan er bij Budo Sport Arnhem gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster. Vanaf maandag 6 september is het normale lesrooster weer van kracht. Tijdens het vakantierooster is er geen mogelijkheid tot kinderopvang. We wensen iedereen een lekkere zomervakantie!



* Hoofdlocatie Presikhaaf Dunoweg 2	Vrijdag 3 september
Maandag 9, 16, 23, 30 augustus	15:00 – 16:00 Streetdance 4 en 5 jaar
09:30 – 10:30 Bodyshape	16:00 – 17:00 Streetdance 6 t/m 8 jaar
09:30 – 10:30 Pilates	17:00 – 18:00 Streetdance 9 t/m 12 jaar
10:30 – 11:30 Fifty-fit	Zaterdag 14, 21, 28 augustus en 4 september
Maandag 23, 30 augustus	09:30 – 10:30 Powershape
13:00 – 14:00 Yin Yoga	10:30 – 11:30 Zumba
Dinsdag 10, 17, 24, 31 augustus	
09:30 – 10:30 Bodyshape	* Vrije Fitness (Dunoweg 2)
18:00 – 19:00 Bodyfit	Maandag 9, 16, 23, 30 augustus
18:30 – 20:00 Judo B- & A-selectie & senioren	09:00 – 13:00
19:00 – 20:00 Pilates	Dinsdag 10, 17, 24, 31 augustus
Dinsdag 17, 31 augustus	09:00 – 12:00 en 18:30 - 20:30
12:00 – 13:00 Kinderyoga 6 t/m 10 jaar	Woensdag 11, 18, 25 augustus en 1 september
Woensdag 11, 18, 25 augustus en 1 september	09:00 – 13:00 en 16:00 – 21:00
09:00 – 10:00 Fifty-fit	Donderdag 12, 19, 26 augustus en 2 september
09:30 – 10:30 Powershape	09:00 – 13:00 en 15:00 – 21:00
10:00 – 11:00 Fifty-fit	Vrijdag 13, 20, 27 augustus en 3 september
10:30 – 11:30 Zumba	09:00 – 13:00 en 18:30 – 20:30
11:00 – 12:00 Tai Chi	Zaterdag 14, 21, 28 augustus en 4 september
19:00 – 20:15 Callanetics 2.0	09:00 – 12:30
Woensdag 11, 18 augustus en 1 september	
16:30 – 17:30 Boksen 9 t/m 15 jaar	* De Weldam Middachtensingel 39 Presikhaaf-Oost
18:00 – 19:00 Fitness 12 t/m 16 jaar	Vrijdag 13, 20, 27 augustus en 3 september
19:30 – 20:30 Bootcamp 12 t/m 16 jaar	09:15 – 10:15 Stoelyoga voor senioren
Donderdag 12, 19, 26 augustus en 2 september	10:45 – 11:45 Stoelyoga voor senioren
09:30 - 10:30 Pilates	
10:30 - 11:30 Bodyfit	* Bredeschool De Salamander Meikers 3 Schuytgraaf
13:00 - 14:00 Yin Yoga	Dinsdag 10, 17, 24, 31 augustus
15:30 – 16:30 Judo 5 t/m 8 jaar	09:30 – 10:30 Judo t/m 7 jaar
16:30 – 17:30 Judo 9 t/m 12 jaar	10:40 – 11:40 Judo 8 jaar t/m 16 jaar
Vrijdag 13, 20, 27 augustus en 3 september	
09:30 - 10:30 Powershape	* Bredeschool De Malburcht Graslaan 97 Malburgen
10:00 – 11:00 Fifty-fit	Donderdag 12, 19, 26 augustus en 2 september
Vrijdag 20, 27 augustus en 3 september	10:30 – 11:30 Judo t/m 13 jaar
10:15 – 11:15 Yoga	
Vrijdag 13, 20 augustus en 3 september	* Huis van Droo Fuitstraat 50 Duiven
11:00 - 12:00 Tai Chi	Dinsdag 10, 17, 24, 31 augustus
19:15 - 20:30 Yoga-Pilates	09:30 – 10:30 Judo t/m 13 jaar