

Nieuwe locatie lessen Pilates en Yoga



Vanwege het sluiten van de danszaal in sportcentrum Valkenhuizen moesten wij noodgedwongen uitwijken naar een andere locatie voor de lessen Pilates en Yoga op de Geitenkamp. We hebben tijdelijk in 'MFC De Wetering' de lessen gegeven. Deze locatie is niet geschikt voor onze lessen; er is geen beheer op de avonden en de ruimte was te klein. Na de zomervakantie zijn wij met de lessen gestart in buurthuis 'De Beijer'. Ook deze ruimte is verre van ideaal, de zaal is te klein en moet steeds ontruimd worden. Een ander alternatief op de Geitenkamp is er helaas niet. Dat heeft ons met pijn in het hart doen besluiten om te stoppen met de lessen Pilates op dinsdag en Yoga op woensdag op de Geitenkamp.

Met ingang van maandag 21 oktober starten de lessen Yoga en Pilates in de danszaal van MFC Klarendal aan het Kazerneplein 2, 6822 ET in Arnhem

Yoga: maandag 18:00-19:00 uur

Pilates: maandag 19:00-20:00 uur

Bij voldoende belangstelling starten wij ook een uur van 20:00-21:00 uur.

Voor de sporters die niet op maandag kunnen of niet naar Klarendal willen, staan op onderstaand schema de alternatieven die wij op onze hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2) aanbieden.

Pilates	maandag: 12:30-13:30 dinsdag: 19:00-20:00 dinsdag: 20:00-21:00 donderdag: 09:30-10:30
Yoga	Maandag: 12:00-13:00 – Yin Yoga Dinsdag: 13:00-14:00 – Hatha Yoga Woensdag: 20:00-21:00 – Asthanga Yoga Donderdag: 13:00-14:00 – Yin Yoga Vrijdag: 11:15-12:15 – Hatha Yoga
Yoga voor senioren	Vrijdag: 09:15-10:15 – Locatie 'De Weldam' (Middachtensingel 39)

Mocht u vragen hebben over de wijziging, dan kunt u altijd contact met ons opnemen. Wij zijn te bereiken op de telefoonnummers: 026-3646657 of 026-3637602. Een mailtje sturen kan ook: marian@budospportarnhem.nl.

Onze excuses als de wijziging van de locatie tot overlast voor u leidt.