

Vakantierooster Meivakantie 2024



Tijdens de Meivakantie van zaterdag 27 april (Koningsdag) tot en met zondag 12 mei, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster.

Vanaf maandag 13 mei is het normale lesrooster weer van kracht. Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een lekkere vakantie!

Hoofdlocatie Dunoweg 2 (Presikhaaf)	
Maandag 29 april en maandag 6 mei	Vrije Fitness
09:00 – 10:00 Bodypower	Maandag 29 april en maandag 6 mei
10:00 – 11:00 Bodybalance/Pilates	08:30 - 12:00 en 18:00 - 20:30
11:00 – 12:00 Fifty-fit	Dinsdag 30 april en dinsdag 7 mei
13:00 – 14:00 Yin Yoga	08:30 - 11:30 en 18:30 - 20:30
18:30 – 20:00 Judo selectie en senioren	Woensdag 1 en woensdag 8 mei
19:00 – 20:00 Steps	08:30 - 12:00 en 18:00 - 20:30
	Donderdag 2 mei
Dinsdag 30 april en dinsdag 7 mei	08:30 - 12:00
09:00 – 10:00 Bodyshape	Vrijdag 3 mei
10:00 – 11:00 Fifty-fit	08:30 - 12:00
19:00 – 20:00 Pilates	Zaterdag 4 mei
	09:30 - 12:30
Woensdag 1 mei en woensdag 8 mei	
09:00 – 10:00 Powershape	Tai-Chi, MFC de Wetering (Geitenkamp)
10:00 – 11:00 Fifty-fit	Maandag 29 april en maandag 6 mei
11:00 – 12:00 Zumba	09:00 – 10:00 Tai-Chi
17:30 – 18:30 Krachttraining	10:00 – 11:00 Tai-Chi
18:30 – 20:00 Judo selectie en senioren	
	Tai-Chi, Sportcentrum Elderveld (Elderveld)
Donderdag 2 mei	Dinsdag 30 april en dinsdag 7 mei
09:00 – 10:00 Bodyshape	12:45 – 13:45 Tai-Chi
10:00 – 11:00 Pilates	14:00 – 15:00 Tai-Chi
13:00 – 14:00 Yin Yoga	
	Tai-Chi, Buurthuis de Oosthof (Presikhaaf)
Vrijdag 3 mei	Vrijdag 10 mei
09:00 – 10:00 Powershape	09:30 – 10:30 Tai-Chi
10:00 – 11:00 Fifty-fit	11:00 – 12:00 Tai-Chi
10:30 – 11:30 Yoga	
	Yoga, Buurthuis de Weldam (Presikhaaf)
Zaterdag 4 mei	Vrijdag 10 mei
10:00 – 11:00 Powershape	09:15 – 10:15 Stoel Yoga
11:00 – 12:00 Zumba	10:45 – 11:45 Stoel Yoga