

Vakantierooster Kerstvakantie 2023/2024



Tijdens de Kerstvakantie van zondag 24 december tot en met zondag 7 januari, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster. Alle lesuren van het vakantierooster zijn op de hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Vanaf maandag 8 januari is het normale lesrooster weer van kracht. Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen fijne feestdagen en een lekkere vakantie!

Hoofdlocatie Presikhaaf Dunoweg 2	
Woensdag 27 december	Vrije Fitness
09:00 – 10:00 Bodyshape	Woensdag 27 december
10:00 – 11:00 Fifty-fit	08:30 – 11:30
	Donderdag 28 december
Donderdag 28 december	09:00-13:00
09:30 – 10:30 Pilates	Vrijdag 29 december
10:30 – 11:30 Fifty-fit	08:30-12:00
10:00 – 11:00 Bodyshape	Dinsdag 2 januari
13:00 – 14:00 Yin Yoga	18:30 – 21:00
	Donderdag 4 januari
Vrijdag 29 december	09:00-13:00
09:00 – 10:00 Powershape	Vrijdag 5 januari
10:00 – 11:00 Fifty-fit	08:30 – 11:30
10:30 – 11:30 Yoga	18:00 – 20:30
	Zaterdag 6 januari
Dinsdag 2 januari	09:00 – 12:00
19:00 – 20:00 Pilates	
19:00 – 20:00 Powershape	
20:00 – 21:00 Zumba	
Woensdag 3 januari	
Seniorenendag	
Donderdag 4 januari	
09:30 – 10:30 Bodybalance / Pilates	
10:30 – 11:30 Fifty-fit	
13:00 – 14:00 Yin Yoga	
Vrijdag 5 januari	
09:00 – 10:00 Powershape	
10:00 – 11:00 Fifty-fit	
10:30 – 11:30 Yoga	
18:30 – 20:00 Judo selectiejudoka's en senioren	
Zaterdag 6 januari	
10:00 – 11:00 Powershape	
11:00 – 12:00 Zumba	