

## Vakantierooster Kerstvakantie 2022-2023



Tijdens de Kerstvakantie van zaterdag 24 december tot en met zondag 8 januari, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster. Alle lessen van het vakantierooster zijn op de hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Vanaf maandag 9 januari is het normale lesrooster weer van kracht. In de Kerstvakantie is er géén mogelijkheid voor kinderopvang. Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen fijne feestdagen en een lekkere vakantie!

Maandag 2 januari	Pilates	09:30 - 10:30 uur
	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	Fifty-fit	10:30 - 11:30 uur
	Vrije fitness	09:00 - 12:00 uur
Dinsdag 3 januari	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	Fysio fitness	11:00 - 12:00 uur
	Pilates	19:00 - 20:00 uur
	Vrije fitness	09:00 - 12:00 uur
	Vrije fitness	18:30 - 20:00 uur
Woensdag 4 januari	55+ seniorendag	
Donderdag 5 januari	Yin Yoga	13:00 - 14:00 uur
	Judo selectietraining + sen.	18:30 - 20:00 uur
	Fitness voor vrouwen	20:00 - 21:00 uur
	Vrije fitness	18:30 - 20:00 uur
Vrijdag 6 januari	Bodyshape	09:00 - 10:00 uur
	Zumba	10:00 - 11:00 uur
	Yoga	10:30 - 11:30 uur
	Fifty-fit	11:00 - 12:00 uur
	Vrije fitness	09:00 - 12:00 uur
Zaterdag 7 januari	Powershape	10:00 - 11:00 uur
	Zumba	11:00 - 12:00 uur
	Vrije fitness	09:30 - 12:00 uur
Zondag 8 januari	Fitness voor vrouwen	10:00 - 11:00 uur