

# Vakantierooster Herfstvakantie 2024



Tijdens de Herfstvakantie van maandag 21 tot en met zondag 27 oktober, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster. Alle uren van het vakantierooster zijn op de hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2).

Vanaf maandag 28 oktober is het normale lesrooster weer van kracht.

Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een fijne Herfstvakantie!

<b>Hoofdlocatie Presikhaaf Dunoweg 2</b>	
<b>Maandag 21 oktober</b>	<b>Vrije Fitness</b>
09:00 - 10:00 Bodypower	<b>Maandag 21 oktober</b>
10:00 - 11:00 Bodybalance/Pilates	08:30 - 13:00
11:00 - 12:00 Fifty-fit	18:15 - 20:30
11:00 - 12:00 Qi Gong/TaiChi	<b>Dinsdag 22 oktober</b>
13:00 - 14:00 Yin Yoga	18:30 - 20:30
18:30 - 20:00 Judo selectie en senioren	<b>Woensdag 23 oktober</b>
19:00 - 20:00 Steps	08:30 - 12:00
	18:30 - 20:30
<b>Dinsdag 22 oktober</b>	<b>Donderdag 24 oktober</b>
19:00 - 20:00 Pilates	09:00 - 13:00
	<b>Vrijdag 25 oktober</b>
<b>Woensdag 23 oktober</b>	08:30 - 12:00
09:00 - 10:00 Powershape	<b>Zaterdag 26 oktober</b>
10:00 - 11:00 Fifty-fit	09:00 - 12:00
11:00 - 12:00 Zumba	
17:30 - 18:30 Krachttraining selectie 12 jaar en ouder	
18:30 - 20:00 Judo selectie en senioren	
19:00 - 20:00 Bodyshape	
<b>Donderdag 24 oktober</b>	
09:00 - 10:00 Bodyshape	
10:00 - 11:00 Pilates	
11:00 - 12:00 Fifty-fit	
13:00 - 14:00 Yin Yoga	
<b>Vrijdag 25 oktober</b>	
09:00 - 10:00 Powershape	
10:00 - 11:00 Qi Gong/Tai Chi	
10:00 - 11:00 Fifty-fit	
10:30 - 11:30 Yoga	
<b>Zaterdag 26 oktober</b>	
09:30 - 10:30 Powershape	
10:30 - 11:30 Zumba	