

UITNODIGING

50+dag op dinsdag 29 december 2015

Budo Sport Arnhem, Dunoweg 2 te Arnhem



Graag willen wij u uitnodigen voor onze gezellige jaarlijkse 50+ dag om met elkaar het afgelopen jaar af te sluiten. De dag begint met een inloop vanaf 11.00 – 12.00 uur onder genot van een kopje koffie of thee. Daarna gaan we diverse leuke creatieve en fysieke workshops doen. Omdat niet iedereen aan elke workshop kan deelnemen willen we jullie vragen om aan te geven waar de voorkeur naar uitgaat. Je kunt hieronder 2 workshops omcirkelen.

- ❖ Workshop 1 --- Salsa onder leiding van Brandon (ongedwongen en eenvoudige manier om de beginselen van de salsa te leren)
- ❖ Workshop 2 --- Viltbewerking van Ans en Jonika (waarvoor nodig een oud zijden sjaaltje en wat bubbeltjes plastic, graag zelf meebrengen)
- ❖ Workshop 3 --- Lahmacun maken met Fatma (overheerlijke Turkse pizza's).
- ❖ Workshop 4 --- Nordic walking met Erica of sportief wandelen met Yvonne (onder voorbehoud van de weersomstandigheden; bij slecht weer binnenactiviteit)

Verder willen we je vragen voor het Amerikaanse buffet iets lekkers te maken in de vorm van een voorgerecht, bijgerecht, hoofdgerecht of nagerecht, zodat we met z'n allen rond de klok van vier heerlijk kunnen gaan smullen van al jullie meegebrachte lekkernijen. En als je niet zo'n keukenprinses bent en liever iets koopt of wilt doneren dan mag dat natuurlijk ook. De bedoeling is vooral dat we in een ongedwongen setting elkaar beter leren kennen en er een gezellige dag van maken. De afsluiting is rond 19.00 uur.



Lever het onderstaande inschrijfstrookje vóór of uiterlijk op 28 december bij de balie in. Je kunt je ook inschrijven via: yvonnelamie@hotmail.com.

.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....

- Ik kom naar de 50+ dag en schrijf me in voor workshop: 1 ---- 2 ---- 3 ---- 4
(omcirkelen welke workshop uw voorkeur heeft. U kunt 2 voorkeuren aangeven).
Aan de workshop viltbewerking kan helaas niet iedereen deelnemen omdat het te tijdrovend is en de techniek veel begeleiding vraagt van Ans en Jonika.
- Ik kom alleen naar de workshop / buffetprogramma (doorhalen naar voorkeur).

Ik (naam):

Ik neem mee:

(invullen welk gerecht u wilt maken, zodat we weten of er nog specifieke aanvullingen nodig zijn en we een zo gevarieerd mogelijk buffet krijgen)

Lever dit inschrijfstrookje uiterlijk 28 december bij de balie in