

Richtlijn kyu-exameneisen judo Budo Sport Arnhem

BUDO SPORT ARNHEM	WITTE BAND					GELE BAND					ORANJE BAND				GROENE BAND			BLAUWE BAND		BRUINE	
	gele slip	oranje slip	groene slip	blauwe slip	bruine slip	-	oranje slip	groene slip	blauwe slip	bruine slip	-	groene slip	blauwe slip	bruine slip	-	blauwe slip	bruine slip	-	bruine slip	BAND	
beenworpen	1	1-2	1-2-3	1-2-3	1-2-3-4	1-2-3-4	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5 6	1-2-3-4-5 6	1-2-3-4-5 6	1-2-3-4-5 6	1-2-3-4-5 6-14	1-2-3-4-5 6-14	1-2-3-4-5 6-14	1-2-3-4-5 6-14-8-9 11-12	1-2-3-4-5 6-14-8-9 11-12-7	1-2-3-4-5 6-14-8-9 11-12-7 15	1-2-3-4-5 6-14-8-9 11-12-7 15-10-13		
heupworpen		11	11-2	11-2-3	11-2-3-4	11-2-3-4	11-2-3-4-5	11-2-3-4-5	11-2-3-4-5 8	11-2-3-4-5 8	11-2-3-4-5 8	11-2-3-4-5 8-7	11-2-3-4-5 8-7	11-2-3-4-5 8-7-6	11-2-3-4-5 8-7-6-1	11-2-3-4-5 8-7-6-1-10 9	11-2-3-4-5 8-7-6-1-10 9-13	11-2-3-4-5 8-7-6-1-10 9-13-15	11-2-3-4-5 8-7-6-1-10 9-13-15		
schouderworpen					1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2-5	1-2-5	1-2-5-4	1-2-5-4	1-2-5-4-3	1-2-5-4-3	1-2-5-4-3	1-2-5-4-3	1-2-5-4-3	1-2-5-4-3	
armworpen							1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2-4 ●●●	1-2-4-9 ●●●	1-2-4-9 ●●●	1-2-4-9-8 ●●●	1-2-4-9-8 ●●●	
offerworpen								6	6-7	6-7-1	6-7-1	6-7-1-2	6-7-1-2-3	6-7-1-2-3	6-7-1-2-3-4	6-7-1-2-3-4-5-8	6-7-1-2-3-4-5-8	6-7-1-2-3-4-5-8-10	6-7-1-2-3-4-5-8-10 12	6-7-1-2-3-4-5-8-10 12-13	
combinaties									#2	#4	#4	#5	#6	#7	#8	#8	#9	#10	#11	#12	
overnamen									#1	#2	#3	#4	#4	#5	#6	#6	#7	#8	#9	#10	
hikomi-waza																		#2	#3	#4	
houdgrepen	1	1	1-3	1-3-6	1-3-6-7	1-3-6-7	1-3-6-7-2	1-3-6-7-2 8	1-3-6-7-2 8-4	1-3-6-7-2 8-4-5	1-3-6-7-2 8-4-5-9	1-3-6-7-2 8-4-5-9	1-3-6-7-2 8-4-5-9-10	1-3-6-7-2 8-4-5-9-10	1-3-6-7-2 8-4-5-9-10	1-3-6-7-2 8-4-5-9-10 14	1-3-6-7-2 8-4-5-9-10 14	1-3-6-7-2 8-4-5-9-10 14	1-3-6-7-2 8-4-5-9-10 14	1-3-6-7-2 8-4-5-9-10 14	
bevrijdingen							✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
keer-/kanteltechn.		#1	#2	#3	#4	#5 uit 2	#6 uit 2	#7 uit 2	#8 uit 3	#8 uit 3	#9 uit 3	#10 uit 3	#11 uit 3	#12 uit 3 ●	#13 uit 3 ●●	#14 uit 4 ●●	#15 uit 4 ●●	#16 uit 4 ●●	#17 uit 4 ●●	#18 uit 5 ●●	
passeertechnieken							#1	#1	#2	#2	#2	#3	#3	#3	#3	#4	#4	#4	#4	#5	#5
verwurgingen												1-2-3	1-2-3	1-2-3-4-5 6-7	1-2-3-4-5 6-7-15	1-2-3-4-5 6-7-15	1-2-3-4-5 6-7-15	1-2-3-4-5 6-7-15	1-2-3-4-5 6-7-15	1-2-3-4-5 6-7-15	
armklemmen													1 ^e serie	1 ^e -2 ^e serie	1 ^e -2 ^e serie	1 ^e -2 ^e -3 ^e serie	1 ^e -2 ^e -3 ^e serie	1 ^e -2 ^e -3 ^e -4 ^e serie	1 ^e -2 ^e -3 ^e -4 ^e serie	1 ^e -2 ^e -3 ^e -4 ^e -5 ^e serie	
sankaku-waza														✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
nage-no-kata																		1 ^e serie	1 ^e serie 2 ^e serie	1 ^e serie 2 ^e serie 3 ^e serie	

Opmerkingen:

- # : aantal technieken, waarbij bijv. ‘#5 uit 2’ = 5 technieken uit 2 posities
- ✓ : is onderdeel van exameneisen
- : kanteltechnieken gevolgd door houdgrepen, armklemmen
- : kanteltechnieken gevolgd door houdgrepen, armklemmen, verwurgingen
- : voor de 4^e armworp moeten 2 varianten kunnen worden gedemonstreerd: sukui-nage en te-guruma