



Doe de looptest en krijg inzicht in je valrisico

Deelname is kosteloos en duurt slechts 10 minuten

Waarom naar de looptest?

- De looptest op de Smartfloor brengt het risico van vallen in kaart.
- Je ontvangt direct een persoonlijk advies naar een beweegaanbod in de wijk. Bewegen verkleint namelijk het risico op vallen.

Waar en wanneer?

Op 4 verschillende locaties van 10.00 tot 12.00 uur.
Inschrijving is met tijdsblokken.

Donderdag 23 mei - De Petersborg

Slochterenweg 40 in Arnhem

Vrijdag 24 mei - Fysiotherapie & Manuele therapie Velperweg

Velperweg 71 in Arnhem

Maandag 27 mei - Fysiotherapie Oud Zuid

Dovenetellaan 61 in Arnhem

Woensdag 5 juni - De Weldam

Middachtensingel 39 in Arnhem

Scan hier de QR-code en
bekijk een korte animatie
met een uitleg van de
looptest.



Anmelden verplicht

Meld je aan via Anna.Reijers@sportbedrijfarnhem.nl of
stuur een whatsapp bericht of bel naar 06 - 53 65 68 63

