



Succesvolle actie Slip-opstikken

Geweldig dat uw kind(eren) bij de afgelopen judo-examens een nieuwe slip heeft behaald, maar wie moet die slip er nu opstikken.

Wij kregen vaak te horen dat niet alle ouders de juiste middelen of ervaring hebben om de slip er mooi op te stikken. Met deze geluiden hebben wij onze eerste Slip-opstikken actie uitgezet. Onze service bleek een groot succes. Logistiek moeten wij nog het een en ander verbeteren, maar vanaf heden kunt u deze service van ons verwachten bij elk judo-examen.

Resultaat:

1. Kinderen kunnen met veel trots hun nieuw behaalde slip laten zien.
2. De kleine bijdrage die wij hiermee binnenhalen gaat rechtstreeks naar onze sponsorpot en deze is bestemd voor diverse jeugdactiviteiten binnen Budo Sport Arnhem.

Met deze eerste Slip-opstikken actie is de sponsorpot aangevuld met bijna € 250,-.

Bedankt allemaal!



Meester Gerbert geslaagd

Donderdag 4 juni 2015 is meester Gerbert van Bommel geslaagd voor zijn Judoleraar niveau 4. Meester Gerbert heeft het afgelopen jaar voor zijn opleiding stage gelopen bij Budo Sport Arnhem. Vooral de kinderen die judo doen in de Malburcht kennen meester Gerbert goed. Gerbert heeft zijn opleiding gevolgd op het CIOS. Met het behalen van zijn diploma 'Judoleraar niveau 4', heeft Gerbert tevens zijn 3^e dan ontvangen.

We feliciteren Gerbert van harte!



Yoga nieuws I

Vanaf woensdag 27 mei heeft Pauline Evers, docent van Budo Sport Arnhem, de lessen Yoga overgenomen van Wim de Reus in de danszaal van Sportcentrum Valkenhuizen Arnhem, Beukenlaan 15.

Vanwege de grote belangstelling zijn we onlangs gestart met een tweede uur Yoga in Sportcentrum Valkenhuizen.

18.00 uur – 19.00 uur 50+ Yoga

19.00 uur – 20.00 uur Hatha Yoga (18+)

Wilt u een gratis proefles bijwonen, wees er dan snel bij want het aantal plaatsen is beperkt.

Zonnige groet,
Pauline Evers



Yoga nieuws II

Cindy Brokking heeft op vrijdag de lessen yoga van Celest Houtman overgenomen. Onder haar professionele begeleiding leer je dat yoga je lenigheid, kracht en rust brengt. Kom het ervaren! De lessen worden gegeven op vrijdag van 11:15 tot 12:15 uur op onze hoofdlocatie aan de Dunoweg in Presikhaaf.

Op dinsdagmiddag van 13:00 tot 14:00 uur is er ook de mogelijkheid om in te stromen in de yogales. De yogalessen op de dinsdagen worden ook op onze hoofdlocatie aan de Dunoweg in Presikhaaf gegeven en worden verzorgd door Pauline Evers.

De lessen yoga zijn niet alleen voor mensen met yoga-ervaring, maar ook bedoeld voor mensen die kennis willen maken met yoga.

Yoga nieuws III

Bernadette van der Ende, één van onze yogadocenten, geeft Kashmir-yoga. Dit is een oude vorm van yoga waarbij gewerkt wordt vanuit het lichaamsgevoel. De energie van het lichaam wordt bij deze vorm van yoga aangewakkerd en uitgebreid. Vooral de rustige bewegingen in het Hier en Nu zorgen ervoor dat lichaam en geest ontspannen, soepel en helder worden. Deze vorm van yoga is zeer geschikt voor senioren. Bernadette geeft les in de locatie De Weldam, Middachtensingel 39. De lessen worden gegeven op de vrijdagochtenden van 9:00 tot 10:00 uur en van 10:15 tot 11:15 uur.

In de les van 10:15 tot 11:15 uur is nog ruimte voor nieuwe mensen. Deze les is geschikt voor mannen en vrouwen van 50 jaar en ouder.



Zumba for Kids start weer!!!!

Na een lang en heftig ziekbed van onze zumbadocente Paulien Beltman, hervat Paulien samen met Dilan Eker de lessen Zumba for Kids op woensdagmiddag.

De Zumba-kids-lessen zijn op woensdagen van 17:00-18:00 uur.
De lessen zijn geschikt voor meisjes vanaf 7 jaar.

We zijn blij dat Paulien weer terug is en de lessen bij Budo Sport Arnhem kan hervatten.



Budokamp 2015

De inschrijving voor het Budokamp 2015 is in volle gang. Kinderen van 8 t/m 14 jaar die bij Budo Sport Arnhem judo doen, hebben per e-mail een uitnodiging hiervoor ontvangen. Vrijdag 26 juni na schooltijd vertrekken we. Zondag 28 juni komen we weer (vermoeid) in Arnhem aan. De kamplocatie is dit jaar in Overpelt, net over de grens in België.

De inschrijving is geopend t/m 14 juni. Maar wacht niet te lang, want vol = vol!!!



Zomervakantie 2015

De zomervakantie bij Budo Sport Arnhem is van 20 juli tot en met 30 augustus 2015.

Het vakantieooster wordt voor de zomervakantie op onze website: www.budosportarnhem.nl geplaatst.

Bedankt voor uw aandacht!

Stichting Budo Sport Arnhem

© Copyrights 2015

Volg ons op

